

## **PRZYKŁADOWE MENU KOMUNIJNE**

### **OWOCE**

- mix owoców sezonowych.

### **NAPOJE**

- woda mineralna,
- soki owocowe,
- herbata, kawa ze śmietanką (bez ograniczeń).

### **OBIAD:**

#### **ZUPA:**

- rosół z makaronem.

#### **DANIE GŁÓWNE:**

- rolada wieprzowa, udko z chrupiącą skórką pieczone w piekarniku, pieczeń z karczku w ziołach prowansalskich,
- kluski ciemne,
- kluski jasne,
- kapusta biała,
- kapusta czerwona,
- ziemniaki na życzenie.

### **CIASTO:**

- makowiec drożdżowy, serniczek z rodzynekami, ciasto drożdżowe ze śliwkami, jabłecznik i inne,
- tort śmietankowy.

### **ZIMNA PŁYTA:**

- półmiski z wędliną (szynka, polędwica, salami, inne),
- ser żółty,
- jajko z kawiolem,
- śledź po japońsku,
- ryba po grecku,
- tymbaliki drobiowe,
- roladki szynkowe,
- roladki serowe z farszem z tuńczyka,
- indyk w maładze,
- schab po sztygarsku,
- łosoś w szparagach,
- pomidorki, ogórek zielony, ogórek kiszony,

- masło i pieczywo.

**CIEPŁA KOLACJA:**

- żurek podawany w czarkach.

**DESER II:**

- lody z bitą śmietaną i polewą.